



ELABORAÇÃO DE MATERIAL DE APOIO PARA PACIENTES SUBMETIDOS À ARTROPLASTIA DE QUADRIL

Helen Balieiro Matos¹, Alexia Maria Santos Silva¹, Samuel Felipe dos Santos Martins¹, Suely Cosmos dos Santos¹, Vitória Pimentel Gonzaga¹, Maria Fernanda F Rodrigues¹, Raquel de Carvalho Viera², Erika Gomes Alves²

¹Discente em Fisioterapia, Universidade Paulista UNIP, Manaus, AM. ²Docente do curso de Fisioterapia, Universidade Paulista UNIP, Manaus, AM.

Introdução: A artroplastia do quadril é um procedimento cirúrgico utilizado no tratamento de distúrbios da articulação coxofemoral de caráter inflamatório, degenerativo ou traumático. É frequente indicada para idosos com osteoartrose devido ao intenso quadro álgico e incapacidade funcional. Apesar de ser amplamente realizada e dos avanços tecnológicos e refinamento técnico essa cirurgia pode ser acompanhada por complicações graves como infecção, embolias, trombose venosa profunda, perda da mobilidade, quadro álgico intenso e luxação da prótese. Sendo assim, pacientes eleitos a artroplastia de quadril devem ser preparados para enfrentar esta cirurgia, otimizando sua recuperação. A produção de materiais de educação em saúde visam a modificação de comportamentos, redução dos fatores de risco e promoção da saúde. **Objetivo:** Relatar a experiência da elaboração de material de apoio do tipo cartilha em meio digital e vídeos educativos para pacientes em recuperação cirúrgica de artroplastia de quadril. **Metodologia:** Este estudo foi realizado em duas etapas. A primeira consistiu em revisão da literatura, com busca de artigos publicados sobre o tema a partir do ano de 2012 nas bases de dados Pubmed, Scielo e sites institucionais. A segunda etapa foi a elaboração de material educativo do tipo cartilha digital, elaborado através do site CANVA e vídeos educativos sobre o tema através de um canal na plataforma YouTube, sobre educação em saúde, elaborado por acadêmicos do curso de fisioterapia da Universidade Paulista UNIP, Manaus, AM. **Resultados:** A cartilha digital possui 10 páginas, apresentando os seguintes tópicos: Capa, Contra capa, Sumário, Introdução, orientações pré-operatórias, complicações pós artroplastia, orientações domiciliares, Intervenções Fisioterapêuticas e Referências bibliográficas, ao final de cada tópico é disponibilizado um link com um vídeo de aprofundamento sobre o texto, bem como exemplos de posicionamento seguro, transferências, mudanças de decúbito e exercícios domiciliares. **Conclusão:** Os recursos de educação em saúde desenvolvidos poderão contribuir para a disseminação da informação sendo instrumentos de apoio para pacientes, familiares e cuidadores sobre o tema abordado. Além disso, materiais educativos de qualidade podem estimular o envolvimento do paciente em seu processo de reabilitação pós-cirúrgica evitando possíveis complicações e otimizando sua recuperação funcional.