



## DESAFIOS E SOLUÇÕES NA REABILITAÇÃO PÓS COVID-19 EM IDOSOS NO INTERIOR AMAZÔNICO. RELATO DE EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL EM SÃO SEBASTIÃO DO UATUMÃ

Dalila Fernandes Monteiro<sup>1</sup>; Maria Eugênia dos Santos Paes<sup>2</sup>; Ronison Pires da Silva<sup>3</sup>

<sup>1</sup>*Unidade Mista de São Sebastião do Uatumã- Hospital Rosa Fabiano Falabella*

<sup>2</sup>*Secretaria Municipal de Saúde de São Sebastião do Uatumã*

A Covid-19 impactou o mundo de forma negativa, sendo uma emergência de saúde pública. É evidente o abalo causado por meio das muitas perdas e mudanças na rotina da população mundial. No interior amazônico, considerando as diferenças geográficas e a escassez de recursos, esse impacto foi devastador, especialmente para a população idosa, devido sua conhecida vulnerabilidade diante desta doença e a dificuldade de deslocar-se até a capital em busca de assistência especializada. Nesse contexto, o fisioterapeuta que atua nas disfunções musculoesqueléticas e pulmonares com a pessoa idosa no interior amazônico se depara com alguns desafios: pacientes que já apresentavam limitações físicas tendo que lidar com a redução da quantidade de exercícios, a minimização dos recursos fisioterapêuticos e a ausência de espaço físico ideal. Considerando essa questão, objetiva-se apresentar o trabalho da reabilitação pós Covid-19 em São Sebastião do Uatumã, uma cidade do interior amazônico, através de relato de experiência profissional. Infelizmente, parte dos pacientes sobreviventes da pandemia da Covid-19 apresentaram complicações em diversos sistemas, nominadas pela OMS como *post-Covid-19 condition*. Destaca-se aqui a dispneia, fadiga em repouso e durante as atividades de vida diária (AVD), disfunção muscular periférica e intolerância ao exercício, além de aumento no risco de desordem pós-traumática, ansiedade e depressão. Os dados disponíveis mostram que as sequelas atingem também aqueles que não tiveram a doença em sua forma severa, com restrição de volumes pulmonares e comprometimento da resistência. Em São Sebastião do Uatumã, a população idosa acometida com essas sequelas, conta com a rede de assistência à saúde, composta por uma Unidade Mista de Saúde que oferece assistência ambulatorial, hospitalar e de urgência, cinco Unidades Básicas de Saúde, sendo uma delas em uma comunidade ribeirinha e uma unidade fluvial. Há também um Centro de Convivência da Melhor Idade, que oferece atividades variadas, entre elas, atividades físicas direcionadas ao público idoso, com orientação do educador físico e do fisioterapeuta. Uma vez identificados idosos com sequelas da Covid-19, são encaminhados à reabilitação pós Covid-19 na Unidade Mista de Saúde, com atendimento em livre demanda, ocorrendo após avaliação médica e fisioterápica. A reabilitação é realizada de forma individualizada, com monitorização contínua dos sinais vitais. Realiza-se cinesioterapia global associada a técnicas de higiene brônquica e técnicas reexpansivas, além de ventilação não invasiva-VNI, disponibilizada pela unidade hospitalar, conforme a necessidade do paciente. Essas atividades contam com instrumentos simples (bola de exercício e disco de propriocepção) e principalmente treino funcional, na área interna e externa da unidade, visando melhora da qualidade de vida da pessoa idosa. Contudo, apesar das limitações, com o apoio da gestão local e o esforço profissional é possível prestar assistência de qualidade aos pacientes idosos, por meio de uma releitura de fundamentos e prática, com vistas a adaptar-se a essa realidade local e contribuir para a mudança do quadro social e de saúde do município, melhorando a qualidade de vida dos idosos.

