



REABILITAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA SÍNDROME DA FRAGILIDADE EM IDOSOS: REVISÃO DE LITERATURA

Alice Rodrigues Cavalcante¹, Anne Caroline de Oliveira Gurge¹, Diana de Noronha Sales de Oliveira¹, Francinete da Costa Gregório¹, Adria Yared Sadala², Erika Gomes Alves²

¹Graduanda em Fisioterapia, Universidade Paulista UNIP, ²Docente do curso de Fisioterapia, Universidade Paulista UNIP

Introdução: A síndrome da fragilidade no idoso não é um processo natural do envelhecimento, ela é o resultado do comprometimento dos sistemas fisiológicos que se tornam mais suscetíveis ao declínio do estado de saúde, ocasionando aumento do risco de quedas, incapacidade, hospitalização e morte nesta população. A fisioterapia possui importantes recursos que podem ser utilizados como alternativa na promoção do bem estar físico e na melhora da capacidade funcional e qualidade de vida desses pacientes. **Objetivo:** Revisar as intervenções fisioterapêuticas utilizadas no tratamento da síndrome da fragilidade em idosos. **Metodologia:** Este estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura nacional e internacional sobre o tema. A pesquisa foi realizada nos meses de julho a setembro de 2022, por meio dos descritores physiotherapy, frail elderly, rehabilitation, functional capacity e seus respectivos correspondentes em português, combinados entre si por meio dos operadores booleanos “AND” e “OR”, nas bases de dados: MedLine via PubMed, PEDro, SciELO e LILACS . Os trabalhos foram selecionados com base nos critérios de inclusão, através de leitura prévia do resumo e analisados conforme o objetivo do estudo. **Resultados:** A amostra é composta por 09 ensaios clínicos, publicados entre 2010 e 2022, os quais evidenciam os efeitos positivos da cinesioterapia sobre a fragilidade, através de protocolos que priorizam o treino de força, resistência, marcha e equilíbrio, de acordo com a necessidade e limite de cada idoso. **Conclusão:** A abordagem fisioterapêutica mais utilizada na reabilitação da síndrome da fragilidade em idosos foi a cinesioterapia, tanto de forma exclusiva como associada a outras técnicas, demonstrando ser a escolha mais assertiva e de melhores resultados nesta população.

